

MENIU DUMAN HERASTRAU

Informatii nutritionale

KAHVATI / MIC DEJUN

MENEMEN / OMLETA (200.00 g) – 36 RON

Ou - 180g, Ardei dulce - 50g, Roşie - 50g, Sare - 5g, Ulei de floarea soarelui - 5ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 684.1 / 164.6, Grăsimi (g): 11.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 11.7, Sare (g): 2.8

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1368.2 / 329.2, Grăsimi (g): 23.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 6.2 din care: Zaharuri (g): 4.5, Proteine (g): 23.4, Sare (g): 5.7

Alergeni

Ouă

SAHANDA PEYNIRLI YUMURTA/OMLETA CU BRANZA (200.00 g) – 34 RON

Ou prajit - 180g, Telemea de capra (Conține Lapte) - 50g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1023.4 / 245.6, Grăsimi (g): 19.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6.8, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2046.7 / 491.2, Grăsimi (g): 39.5 din care: Acizi grași saturați (g) 13.6, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 32.8, Sare (g): 4.2

Alergeni

Ouă, Lapte

PLATOU MIC DEJUN (350.00 g) - 80 RON

Lavas - 150g (aluat - 117.80g [Făină de grâu (Contine Gluten), Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr], Iaurt turcesc /Iaurt grecesc - 23.56g, [lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, proteine din lapte, fermenti selectionati de iaurt.], Susan, Ou), Ou prajit - 120g, Dulceata de afine - 100g, Telemea vacă (Conține Lapte) - 100g, Roşie - 100g, Măsline - 50g, Brânză cu mucegai albastru - 50g, (Lapte de vaca pasteurizat integral, sare, stabilizator (clorura calciu), culturi de acid lactic, mucegai Penicillium roqueforti), Castraveti proaspeti - 50g, Miere - 50g, Cascaval (Conține Lapte) - 50g, Unt - 20g, Antioxidant: Acid citric (E 330), Agent de încărcare: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2544.9 / 607.3, Grăsimi (g): 29.9 din care: Acizi grași saturați (g) 15.3, Glucide (g): 63.7 din care: Zaharuri (g): 29.8, Proteine (g): 22.8, Sare (g): 2.8

Informații nutriționale porție (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 8907.3 / 2125.6, Grăsimi (g): 104.8 din care: Acizi grași saturați (g) 53.5, Glucide (g): 223.1 din care: Zaharuri (g): 104.3, Proteine (g): 79.9, Sare (g): 9.9

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

CORBALAR / CIORBE

MERCIMEK CORBASI / LENTIL SOUP (250.00 g) – 28 RON

Apă - 150ml, Linte - 67g, Crutoane lipie (Contine Gluten) – 50g, Lămâie - 33g, Ulei de floarea soarelui - 33ml, Ardei iute in saramura - 13g, (Ardei iute, sare, acid (acid citric), conservant (benzoat de sodiu E211), antioxidant (metabisulfid de potasiu E224) (contine sulfiti), colorant (riboflavina), indulcitor (zaharina).), Baza pentru mancare de legume - 7g, (Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.), Unt (Contine Lapte) – 7g, Usturoi - 3g, Sare - 1g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Benzoat de sodiu (E 211), Antioxidant: Metabisulfid de potasiu (E 224), Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu, Îndulcitor: Zaharina si sarurile de Na, K, Ca (E 954)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 916.8 / 220.4, Grăsimi (g): 13.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 17.4 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 2.5

nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2291.9 / 551.1, Grăsimi (g): 34.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 43.6 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 17.3, Sare (g): 6.2

Alergeni

Gluten, Lapte, Sulfiti

TAVUK CORBASI / CHICKEN SOUP (250.00 g) – 30 RON

Smântână - 200g, Piept de pui - 150g, Apă - 150ml, Morcov - 33g, Ou - 30g, Ardei - 20g, Ardei dulce - 20g, Baza pentru mancare de legume - 3g, (Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.), Sare - 3g, Lămâie - 2g, Ardei iute in saramura - 1g, (Ardei iute, sare, acid (acid citric), conservant (benzoat de sodiu E211), antioxidant (metabisulfid de potasiu E224) (contine sulfiti), colorant (riboflavina), indulcitor (zaharina).), Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Benzoat de sodiu (E 211), Antioxidant: Metabisulfid de potasiu (E 224), Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu, Îndulcitor: Zaharina si sarurile de Na, K, Ca (E 954)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1113.2 / 268.1, Grăsimi (g): 19.5 din care: Acizi grași saturați (g) 13, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 4.9, Proteine (g): 17.8, Sare (g): 2.2

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2782.9 / 670.1, Grăsimi (g): 48.7 din care: Acizi grași saturați (g) 32.4, Glucide (g): 14.2 din care: Zaharuri (g): 12.2, Proteine (g): 44.4, Sare (g): 5.6

Alergeni

Ouă, Lapte, Sulfiti

ISKEMBE CORBASI / TRIPE SOUP (250.00 g) – 30 RON

Smântână - 140g, Burtă de vită* - 100g, (Burta de vita, fideluta.), Ou - 36g, Morcov - 20g, Ardei - 20g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Lămâie - 10g, Usturoi - 4g, Ardei iute in saramura - 1g, (Ardei iute, sare, acid (acid citric), conservant (benzoat de sodiu E211), antioxidant (metabisulfid de potasiu E224) (contine SULFIT), colorant (riboflavina), indulcitor (zaharina).), Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Benzoat de sodiu (E 211), Antioxidant: Metabisulfid de potasiu (E 224), Îndulcitor: Zaharina si sarurile de Na, K, Ca (E 954)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1111.6 / 268.9, Grăsimi (g): 23.4 din care: Acizi grași saturați (g) 10.6, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2778.9 / 672.1, Grăsimi (g): 58.4 din care: Acizi grași saturați (g) 26.4, Glucide (g): 12.5 din care: Zaharuri (g): 10.8, Proteine (g): 23.2, Sare (g): 0.4

Alergeni

Ouă, Lapte, Sulfiti

*provenit din produse congelate

MEZELER / GUSTARI RECI

HUMMUS CU CARNE (250.00 g) –44RON

Hummus - 200g (Naut - 64.55g, Pastă din semințe de susan - 51.82g, Apă - 50.91ml, Ulei de măsline, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Sare), Rasol vită - 80g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1654.7 / 398, Grăsimi (g): 28.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 21.2 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 17.4, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4136.8 / 995, Grăsimi (g): 70.3 din care: Acizi grași saturați (g) 10.5, Glucide (g): 53.1 din care: Zaharuri (g): 5.5, Proteine (g): 43.5, Sare (g): 1.2

Alergeni

Susan

HUMMUS CU MUGURI DE PIN (250.00 g) – 44 RON

HUMMUS - 200g (Naut - 64.55g, Pastă din semințe de susan - 51.82g, Apă - 50.91ml, Ulei de măsline, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Sare), Nuci de pin - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1592.9 / 383.6, Grăsimi (g): 29.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 21.6 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 10.6, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3982.4 / 959, Grăsimi (g): 73.2 din care: Acizi grași saturați (g) 9.4, Glucide (g): 53.9 din care: Zaharuri (g): 5.9, Proteine (g): 26.5, Sare (g): 1.1

Alergeni

Nuci, Susan

HUMMUS CU CARNE SI MUGURI DE PIN (275.00 g) – 48 RON

HUMMUS - 200g (Naut - 64.55g, Pastă din semințe de susan - 51.82g, Apă - 50.91ml, Ulei de măsline, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Sare), Rasol vită - 80g, Nuci de pin - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1609 / 387.1, Grăsimi (g): 28.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 19.6 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 16.3, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (275.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4424.8 / 1064.6, Grăsimi (g): 77.2 din care: Acizi grași saturați (g) 11, Glucide (g): 53.9 din care: Zaharuri (g): 5.9, Proteine (g): 44.9, Sare (g): 1.2

Alergeni

Nuci, Susan

HUMMUS BEYRUTI (200.00 g) – 40 RON

Hummus - 200g (Naut - 64.55g, Pastă din semințe de susan - 51.82g, Apă - 50.91ml, Ulei de măsline, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Sare), Ulei de măsline - 20ml, Pătrunjel - 3g, pul biber - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2201.4 / 530.7, Grăsimi (g): 42.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 26.9 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 12.7, Sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4402.7 / 1061.5, Grăsimi (g): 85 din care: Acizi grași saturați (g) 11.8, Glucide (g): 53.9 din care: Zaharuri (g): 6.2, Proteine (g): 25.4, Sare (g): 1.6

Alergeni

Susan

HUMMUS (200.00 g) – 38 RON

Naut - 71g, Pastă din semințe de susan - 57g, Apă - 56ml, Ulei de măsline - 20ml, Ulei de floarea soarelui - 14ml, Sare - 1g, Usturoi - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1847.2 / 444.7, Grăsimi (g): 33.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 26.5 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 0.6

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3694.3 / 889.3, Grăsimi (g): 66.4 din care: Acizi grași saturați (g) 8.9, Glucide (g): 53.1 din care: Zaharuri (g): 5.5, Proteine (g): 25.1, Sare (g): 1.1

Alergeni

Susan

LABNEH (250.00 g) – 34 RON

Iaurt turcesc / Iaurt grecesc - 230g, (LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, ferменти selectionati de iaurt.), Ulei de măsline - 10ml, Măsline - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 646.4 / 156.2, Grăsimi (g): 13.2 din care: Acizi grași saturați (g) 6.7, Glucide (g): 5.1 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1616 / 390.6, Grăsimi (g): 32.9 din care: Acizi grași saturați (g) 16.7, Glucide (g): 12.7 din care: Zaharuri (g): 12.5, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 0.3

Alergeni

Lapte

LABNEH CU MENTA SI UTUSROI (250.00 g) – 36 RON

Labneh - 250g (Iaurt turcesc / Iaurt grecesc - 234.69g, [lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, proteine din lapte, fermenti selectionati de iaurt.], Ulei de măsline, Măsline), Usturoi - 10g, Ulei de măsline - 5ml, Menta - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 739.6 / 178.7, Grăsimi (g): 15 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 6.4 din care: Zaharuri (g): 5.1, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1849.1 / 446.9, Grăsimi (g): 37.5 din care: Acizi grași saturați (g) 17.4, Glucide (g): 16 din care: Zaharuri (g): 12.8, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 0.3

Alergeni

Lapte

MOUTABAL (220.00 g) – 40 RON

Vinete* - 160ml, Pastă din semințe de susan - 40g, Rodie - 12g, Roșii proaspete - 12g, Lămâi - 12g, Ulei de măsline - 6ml, Usturoi - 6g, Pătrunjel - 4g, SUMAC - 2g, Sare - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 682.6 / 165.8, Grăsimi (g): 12.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 10.5 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (220.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1501.7 / 364.9, Grăsimi (g): 27.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 23.2 din care: Zaharuri (g): 10.1, Proteine (g): 9, Sare (g): 1.1

Alergeni

Susan

*provenit din produse congelate

ACILI EZME / SPICY ORIENTAL SALAD (150.00 g) – 36 RON

Roșie - 200g, Ardei - 30g, Ardei dulce - 30g, Ardei iute - 20g, Ceapă - 20g, pasta de ardei - 10g, Pătrunjel - 10g, concentrat rodie - 5g, Usturoi - 3g, Sare - 2g, Menta - 1g, boia dulce - 1g, Piper negru - 1g, sumac - 1g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 330.1 / 78.6, Grăsimi (g): 0.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 16.8 din care: Zaharuri (g): 10.6, Proteine (g): 2.7, Sare (g): 1.9

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 495.2 / 117.9, Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 25.2 din care: Zaharuri (g): 15.9, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 2.9

Alergeni

-

BABA GANOUSH / EGGPLANT ORIENTAL SALAD (200.00 g) - 40 RON

Vinete* - 200ml, Ardei - 70g, Ardei dulce - 70g, Ceapă - 50g, concentrat rodie - 30g, Rodie - 30g, Ulei de măsline - 30ml, Lămâie - 30g, Usturoi - 20g, Pătrunjel - 10g, Sare - 7g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 993.4 / 239.2, Grăsimi (g): 14.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 26.9 din care: Zaharuri (g): 18.5, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 3.6

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1986.8 / 478.5, Grăsimi (g): 28.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 53.8 din care: Zaharuri (g): 37, Proteine (g): 5.8, Sare (g): 7.3

Alergeni

-

*provenit din produse congelate

MIX MEZE / MIX ORIENTAL SALADS (500.00 g) – 86 RON

Tabbouleh - 125g (Pătrunjel - 46.30g, Roșie - 34.72g, Ceapă, Salata verde, Ulei de măsline, Lămâie, Bulgur (Contine Gluten), Apă, Rodie, Menta, Sare, concentrat rodie), Labneh - 125g (Iaurt turcesc / Iaurt grecesc - 117.35g, [lapte de vaca pasteurizat, grăsimi din lapte, proteine din lapte, fermenți selecționați de iaurt.], Ulei de măsline, Măsline), Moutabal - 110g (Vinete* - 69.02ml, Pastă din semințe de susan, Rodie, Roșii proaspete, Lămâi, Usturoi, Ulei de măsline, Pătrunjel, sumac, Sare), Baba ganoush / eggplant oriental salad - 100g (Vinete* - 36.56ml, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Rodie, Ulei de măsline, Lămâie, concentrat rodie, Usturoi, Pătrunjel, Sare), HUMMUS - 100g (Naut - 32.27g, Pastă din semințe de susan - 25.91g, Apă - 25.45ml, Ulei de măsline, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Sare), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1066.8 / 257.3, Grăsimi (g): 18.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 17.8 din care: Zaharuri (g): 7.9, Proteine (g): 6.2, Sare (g): 1.5

Informații nutriționale porție (500.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5334 / 1286.7, Grăsimi (g): 93.1 din care: Acizi grași saturați (g) 19.2, Glucide (g): 89 din care: Zaharuri (g): 39.4, Proteine (g): 31.1, Sare (g): 7.6

Alergeni

Lapte, Susan, Gluten

MEZELER / GUSTARI CALDE

SIGARA BOREGI / CHEESE ROLLS (150.00 g) – 42 RON

Telemea vacă (Conține Lapte) - 150g, Plăcintă (foetaj*) - 50g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Castraveti proaspeti - 30g, Pătrunjel - 20g, Roșii cherry - 20g, Salata verde - 20g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2569.5 / 618, Grăsimi (g): 52.8 din care: Acizi grași saturați (g) 22.8, Glucide (g): 15.8 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 21.4, Sare (g): 4.1

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3854.2 / 927, Grăsimi (g): 79.2 din care: Acizi grași saturați (g) 34.2, Glucide (g): 23.7 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 32.1, Sare (g): 6.1

Alergeni

Lapte, Gluten

*provenit din produse congelate

HALLOUMI (150.00 g) – 46 RON

Halloumi (Conține Lapte) - 150g, Castraveti proaspeti - 30g, Roșii cherry - 20g, Salata verde - 20g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1833.7 / 438.6, Grăsimi (g): 40.1 din care: Acizi grași saturați (g) 22, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 38.4, Sare (g): 3

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2750.6 / 657.9, Grăsimi (g): 60.1 din care: Acizi grași saturați (g) 33, Glucide (g): 4 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 57.5, Sare (g): 4.5

Alergeni

Lapte

SAMBUSEK CU BRANZA (200.00 g) – 40 RON

Aluat sambusek - 150g (Făină de grâu - 113.64g, Ou, Lapte, Ulei de floarea soarelui, Zahăr), Telemea vacă (Conține Lapte) - 100g, Roșii cherry - 50g, Salata verde - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1656.4 / 392.9, Grăsimi (g): 16.1 din care: Acizi grași saturați (g) 8.3, Glucide (g): 47.3 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 16.7, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3312.7 / 785.9, Grăsimi (g): 32.2 din care: Acizi grași saturați (g) 16.6, Glucide (g): 94.6 din care: Zaharuri (g): 9.9, Proteine (g): 33.5, Sare (g): 4.1

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

SAMBUSEK CU CARNE (200.00 g) – 44 RON

Aluat sambusek - 150g (Făină de grâu - 113.64g, Ou, Lapte, Ulei de floarea soarelui, Zahăr), carne kebab - 70g (Piept de oaie - 30.77g, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1221 / 288.9, Grăsimi (g): 6.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 46.3 din care: Zaharuri (g): 4.4, Proteine (g): 12.7, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2442.1 / 577.8, Grăsimi (g): 13.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 92.5 din care: Zaharuri (g): 8.8, Proteine (g): 25.4, Sare (g): 0.9

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

SAMBUSEK CU SPANAC (200.00 g) – 40 RON

Spanac - 150g, aluat sambusek - 150g (Făină de grâu - 113.64g, Ou, Lapte, Ulei de floarea soarelui, Zahăr), Ceapă - 50g, Roșie - 30g, Baza pentru mancare de legume - 10g, (Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.), Usturoi - 10g, Piper negru - 5g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1235.8 / 292.4, Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 53.9 din care: Zaharuri (g): 6.8, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 3.2

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2471.5 / 584.7, Grăsimi (g): 9.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 107.8 din care: Zaharuri (g): 13.7, Proteine (g): 21.6, Sare (g): 6.4

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

SICAK HUMMUS / HUMMUS CALD (200.00 g) – 44 RON

Hummus - 250g (Naut - 80.68g, Pastă din semințe de susan - 64.77g, Apă - 63.64ml, Ulei de măsline - 22.73ml, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Sare), Nuci de pin - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1962.4 / 472.6, Grăsimi (g): 35.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 26.9 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 13.1, Sare (g): 0.6

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3982.3 / 959, Grăsimi (g): 73.2 din care: Acizi grași saturați (g) 9.4, Glucide (g): 53.9 din care: Zaharuri (g): 5.9, Proteine (g): 26.5, Sare (g): 1.1

Alergeni

Nuci, Susan

FALAFEL (150.00 g) – 44 RON

Roșie - 83g, Naut - 67g, Ceapă - 27g, Pastă din semințe de susan - 20g, Usturoi - 14g, Salata verde - 13g, seminte de chimen - 7g, Coriandru - 7g, Pătrunjel - 6g, boia dulce - 3g, Susan - 2g, Sare - 1g, Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu (E 500ii)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 828.5 / 198.8, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 22.4 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1242.8 / 298.2, Grăsimi (g): 14.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 33.7 din care: Zaharuri (g): 6.4, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 1.4

Alergeni

Susan

PIEPT DE PUI PANE (250.00 g) – 50 RON

Piept de pui - 250g, Făină de grâu (Contine Gluten) - 200g, Ou - 60g, Lămâie - 50g, Menta - 30g, Unt - 25g, Pesmet auriu - 20g, (faina de grau alba (Contine gluten) 650, apa, drojdie, sare iodată.), Usturoi - 10g, Baza pentru mancaruri cu gust de gaina - 5g, (Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov 3.3%), ardei rosu (1.1%), pastarnac (1%), pudra de telina, radacina de patrunjel, ceapa (0.1%), arome (contin orz, ou), extract de drojdie, verdeturi (patrunjel (0.4%), leustean, grasime de pui (0.5%), condimente (piper, sofran, usturoi), carne de pui (0.05%), colorant (riboflavina), antioxidant (extract de rozmarin).), Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1901 / 450.5, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 58.1 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 30.6, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5703.1 / 1351.6, Grăsimi (g): 33.7 din care: Acizi grași saturați (g) 16.9, Glucide (g): 174.2 din care: Zaharuri (g): 6.2, Proteine (g): 91.7, Sare (g): 4.1

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte, Țelină

RAS ASFOUR DE PUI (250.00 g) – 50 RON

Piept de pui - 200g, Ceapă - 100g, Concentrat rodie - 50g, Rodie - 20g, Faina (Contine Gluten) - 10g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Chimen macinat - 3g, Piper negru - 3g, Sare - 2g, Baza pentru mancare de legume - 1g, (Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran, patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap, varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.), Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 596.8 / 142.1, Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 14.3 din care: Zaharuri (g): 12.1, Proteine (g): 15.5, Sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1790.3 / 426.3, Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 42.8 din care: Zaharuri (g): 36.2, Proteine (g): 46.4, Sare (g): 3.4

Alergeni

Gluten

RAS ASFOUR DE VITA (250.00 g) – 60 RON

Muschi de vită - 200g, Ceapă - 100g, Concentrat rodie - 50g, Rodie - 20g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Chimen macinat - 3g, Piper negru - 3g, Sare - 2g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 837.5 / 201, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 14 din care: Zaharuri (g): 11.9, Proteine (g): 13.4, Sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2512.4 / 602.9, Grăsimi (g): 31.3 din care: Acizi grași saturați (g) 10.9, Glucide (g): 42 din care: Zaharuri (g): 35.7, Proteine (g): 40.1, Sare (g): 2.6

Alergeni

-

SHARHAT DE VITA (220.00 g) – 62 RON

Muschi de vită - 200g, Lămâie - 50g, Coriandru - 5g, Unt - 5g, Usturoi - 5g, Sare - 5g, Menta - 5g, Baza pentru mancare de legume - 5g, (Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.), Piper negru - 3g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potentiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 689 / 165.5, Grăsimi (g): 10.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 14.2, Sare (g): 3

Informații nutriționale porție (220.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1929.2 / 463.4, Grăsimi (g): 30.4 din care: Acizi grași saturați (g) 13.1, Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 39.9, Sare (g): 8.3

Alergeni

Lapte

SHARHAT DE PUI (220.00 g) – 52 RON

Piept de pui - 200g, Lămâie - 50g, Usturoi - 5g, Coriandru - 5g, Baza pentru mancare de legume - 5g, (Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.), Menta - 5g, Sare - 3g, Piper negru - 3g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potentiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 375.8 / 89, Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 2.3

Informații nutriționale porție (220.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1052.2 / 249.1, Grăsimi (g): 3.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 46.1, Sare (g): 6.5

Alergeni

-

KEBBE PRAJIT (250.00 g) – 56 RON

Apă - 125ml, Bulgur (Contine Gluten) - 125g, carne kebab - 125g (Piept de oaie - 54.94g, Rasol vită - 27.47g, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie), Griș (Contine Gluten) - 25g, Ou - 15g, Mieș de nuca - 13g, Fistic - 13g, Făină de grâu - 13g, pasta de ardei - 5g, Sare - 4g, Piper negru - 4g, seminte de chimen - 3g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1590.1 / 377.3, Grăsimi (g): 11.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 53.7 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 17.7, Sare (g): 2.4

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3975.3 / 943.3, Grăsimi (g): 28.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 134.3 din care: Zaharuri (g): 5.6, Proteine (g): 44.3, Sare (g): 6

Alergeni

Gluten, Ouă, Nuci

KEBAPLAR / GRATAR

ADANA KEBAP (PICANT) (450.00 g) – 68 RON

Garnitura - 300g (bulgur(Contine Gluten) - 99.83g [Bulgur, Apă, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, Sare], Ceapă - 49.92g, Roșii proaspete - 49.92g, Salata verde - 24.96g, Varză - 24.96g, Pătrunjel - 24.96g, Ardei iute - 24.96g, sumac), carne kebab - 300g (Piept de oaie - 131.85g, Rasol vită - 65.93g, Ardei dulce - 43.95g, Ardei - 43.95g, Ceapă, Sare, seu de oaie), pul biber - 5g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 558.6 / 135.6, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 11.2 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 11.3, Sare (g): 1.5

Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2513.7 / 610, Grăsimi (g): 24 din care: Acizi grași saturați (g) 9.2, Glucide (g): 50.2 din care: Zaharuri (g): 12.7, Proteine (g): 50.7, Sare (g): 6.8

Alergeni

Gluten

URFA KEBAP (450.00 g) – 68 RON

Garnitura - 300g (bulgur(Contine Gluten) - 99.83g [Bulgur, Apă, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, Sare], Ceapă - 49.92g, Roșii proaspete - 49.92g, Salata verde - 24.96g, Varză - 24.96g, Pătrunjel - 24.96g, Ardei iute - 24.96g, sumac), carne kebab - 300g (Piept de oaie - 131.85g, Rasol vită - 65.93g, Ardei dulce - 43.95g, Ardei - 43.95g, Ceapă, Sare, seu de oaie), Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 548.9 / 133.2, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 10.9 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 11.2, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2470 / 599.6, Grăsimi (g): 23.6 din care: Acizi grași saturați (g) 9.1, Glucide (g): 49.1 din care: Zaharuri (g): 11.6, Proteine (g): 50.4, Sare (g): 6.1

Alergeni

Gluten

HASHAS FISTIKLI KEBAP / KEBAP WITH PISTACHIO (450.00 g) – 80 RON

Garnitura - 300g (bulgur(Contine Gluten) - 99.83g [Bulgur, Apă, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, Sare], Ceapă - 49.92g, Roșii proaspete - 49.92g, Salata verde - 24.96g, Varză - 24.96g, Pătrunjel - 24.96g, Ardei iute - 24.96g, sumac), carne kebab - 300g (Piept de oaie - 131.85g, Rasol vită - 65.93g, Ardei dulce - 43.95g, Ardei - 43.95g, Ceapă, Sare, seu de oaie), Fistic - 50g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 827.8 / 200.6, Grăsimi (g): 10.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 13.3 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 13.6, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3725.1 / 902.6, Grăsimi (g): 48.8 din care: Acizi grași saturați (g) 12.1, Glucide (g): 59.7 din care: Zaharuri (g): 15.2, Proteine (g): 61.2, Sare (g): 6.1

Alergeni

Nuci, Gluten

PATLICAN KEBAP / MEAT&EGGPLANT KEBAP (450.00 g) – 78 RON

Vânăta - 400g, garnitura - 300g (bulgur(Contine Gluten) - 99.83g [Bulgur, Apă, Vânăta, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, Sare], Ceapă - 49.92g, Roșii proaspete - 49.92g, Salata verde - 24.96g, Varză - 24.96g, Pătrunjel - 24.96g, Ardei iute - 24.96g, sumac), carne kebab - 300g (Piept de oaie - 131.85g, Rasol vită - 65.93g, Ardei dulce - 43.95g, Ardei - 43.95g, Ceapă, Sare, seu de oaie), lavas - 150g (aluat - 117.80g [Făină de grâu (Contine Gluten), Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr], Iaurt turcesc / Iaurt grecesc - 23.56g, [lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, proteine din lapte, ferменти selectionati de iaurt.], Susan, Ou), Ceapă - 100g, Pătrunjel - 10g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1267 / 303.3, Grăsimi (g): 8.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 43.5 din care: Zaharuri (g): 7.3, Proteine (g): 16.8, Sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5701.5 / 1364.7, Grăsimi (g): 36.8 din care: Acizi grași saturați (g) 12.4, Glucide (g): 195.6 din care: Zaharuri (g): 32.8, Proteine (g): 75.6, Sare (g): 8.2

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

DOMATESLI KEBAP / MEAT&TOMATOES KEBAP (450.00 g) – 70 RON

Roșie - 300g, garnitura - 300g (bulgur (Contine Gluten)- 99.83g [Bulgur, Apă, Vânăta, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, Sare], Ceapă - 49.92g, Roșii proaspete - 49.92g, Salata verde - 24.96g, Varză - 24.96g, Pătrunjel - 24.96g, Ardei iute - 24.96g, sumac), carne kebab - 300g (Piept de oaie - 131.85g, Rasol vită - 65.93g, Ardei dulce - 43.95g, Ardei - 43.95g, Ceapă, Sare, seu de oaie), Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 610.2 / 147.8, Grăsimi (g): 5.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 14.2 din care: Zaharuri (g): 4.8, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2746 / 665.3, Grăsimi (g): 24.5 din care: Acizi grași saturați (g) 9.1, Glucide (g): 63.8 din care: Zaharuri (g): 21.8, Proteine (g): 52.2, Sare (g): 6.1

Alergeni

Gluten

TAVUK KEBAP / CHICKEN KEBAP (450.00 g) – 66 RON

Garnitura - 300g (bulgur (Contine Gluten) - 99.83g [Bulgur, Apă, Vânăta, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, Sare], Ceapă - 49.92g, Roșii proaspete - 49.92g, Salata verde - 24.96g, Varză - 24.96g, Pătrunjel - 24.96g, Ardei iute - 24.96g, sumac), Piept de pui - 250g, seu de oaie - 50g, Ardei - 50g, Sare - 5g, curry - 5g, Piper negru - 5g, Usturoi - 5g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 931.3 / 223.9, Grăsimi (g): 13.3 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 11.7 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 14.6, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4190.6 / 1007.8, Grăsimi (g): 60 din care: Acizi grași saturați (g) 26, Glucide (g): 52.7 din care: Zaharuri (g): 10, Proteine (g): 65.5, Sare (g): 8.9

Alergeni

Gluten

SARMA BEYTI PICANT (450.00 g) – 78 RON

Garnitura - 300g (bulgur (Contine Gluten) - 99.83g [Bulgur, Apă, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, Sare], Ceapă - 49.92g, Roșii proaspete - 49.92g, Salata verde - 24.96g, Varză - 24.96g, Pătrunjel - 24.96g, Ardei iute - 24.96g, sumac), carne kebab - 200g (Piept de oaie - 87.90g, Rasol vită - 43.95g, Ardei dulce - 29.30g, Ardei - 29.30g, Ceapă, Sare, seu de oaie), aluat - 150g (Făină de grâu (Contine Gluten)- 143.40g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr), Iaurt turcesc / Iaurt grecesc - 150g, (lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, proteine din lapte, ferменти selectionati de iaurt.), Cascaval - 80g, (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, sare. Grasime in S.U. min 40%), Roșie - 30g, Pătrunjel - 20g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1381.4 / 330.8, Grăsimi (g): 12.3 din care: Acizi grași saturați (g) 6.2, Glucide (g): 38.4 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 18, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 6216.4 / 1488.5, Grăsimi (g): 55.4 din care: Acizi grași saturați (g) 27.7, Glucide (g): 172.7 din care: Zaharuri (g): 23.3, Proteine (g): 80.9, Sare (g): 9

Alergeni

Gluten, Lapte

SARMA BEYTI NEPICANT (450.00 g) – 66 RON

Garnitura - 300g (bulgur (Contine Gluten)- 99.83g [Bulgur, Apă, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, Sare], Ceapă - 49.92g, Roșii proaspete - 49.92g, Salata verde - 24.96g, Varză - 24.96g, Pătrunjel - 24.96g, Ardei iute - 24.96g, sumac), carne kebab - 200g (Piept de oaie - 87.90g, Rasol vită - 43.95g, Ardei dulce - 29.30g, Ardei - 29.30g, Ceapă, Sare, seu de oaie), Iaurt turcesc / Iaurt grecesc - 150g, (lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, proteine din lapte, ferменти selectionati de iaurt.), aluat - 150g (Făină de grâu - 143.40g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr), Cascaval - 80g, (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, sare. Grasime in S.U. min 40%), Roșie - 30g, Pătrunjel - 20g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1381.4 / 330.8, Grăsimi (g): 12.3 din care: Acizi grași saturați (g) 6.2, Glucide (g): 38.4 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 18, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 6216.4 / 1488.5, Grăsimi (g): 55.4 din care: Acizi grași saturați (g) 27.7, Glucide (g): 172.7 din care: Zaharuri (g): 23.3, Proteine (g): 80.9, Sare (g): 9

Alergeni

Gluten, Lapte

COTLETE DE BERBECUT (380.00 g) – 120 RON

Carne de oaie - 400g, garnitura - 300g (bulgur (Contine Gluten) - 99.83g [Bulgur, Apă, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, Sare], Ceapă - 49.92g, Roșii proaspete - 49.92g, Salata verde - 24.96g, Varză - 24.96g, Pătrunjel - 24.96g, Ardei iute - 24.96g, sumac), Roșie - 150g, Ardei iute - 10g, Sare - 5g, Piper negru - 5g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1047.6 / 253.7, Grăsimi (g): 15 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 14.3 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 16.1, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (380.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3980.9 / 963.9, Grăsimi (g): 57.2 din care: Acizi grași saturați (g) 26.6, Glucide (g): 54.3 din care: Zaharuri (g): 12.2, Proteine (g): 61.1, Sare (g): 7.9

Alergeni

Gluten

TAVUK SIS / CHICKEN SKEWERS (400.00 g) – 62 RON

Garnitura - 300g (bulgur (Contine Gluten) - 99.83g [Bulgur, Apă, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, Sare], Ceapă - 49.92g, Roșii proaspete - 49.92g, Salata verde - 24.96g, Varză - 24.96g, Pătrunjel - 24.96g, Ardei iute - 24.96g, sumac), Piept de pui - 266g, Ulei de floarea soarelui - 22ml, pasta de ardei - 4.45g, Sare - 2g, Muștar - 2g, curry - 1g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 757.7 / 183.5, Grăsimi (g): 8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 11.3 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 16.9, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3030.6 / 733.9, Grăsimi (g): 31.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 45 din care: Zaharuri (g): 8.7, Proteine (g): 67.4, Sare (g): 5.6

Alergeni

Gluten

TAVUK KANAT / SPICY CHICKEN WINGS (450.00 g) – 62 RON

Aripioare de pui - 340g, garnitura - 300g (bulgur (Contine Gluten) - 99.83g [Bulgur, Apă, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, Sare], Ceapă - 49.92g, Roșii proaspete - 49.92g, Salata verde - 24.96g, Varză - 24.96g, Pătrunjel - 24.96g, Ardei iute - 24.96g, sumac), Ulei de floarea soarelui - 31ml, pasta de ardei - 6.25g, Sare - 3g, Muștar - 3g, CURRY - 1g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1268.6 / 308, Grăsimi (g): 21.7 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 11.4 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 16.9, Sare (g): 1.7

Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5074.5 / 1232.1, Grăsimi (g): 86.7 din care: Acizi grași saturați (g) 18.1, Glucide (g): 45.8 din care: Zaharuri (g): 9.3, Proteine (g): 67.6, Sare (g): 6.8

Alergeni

Gluten

DANA SIS / BEEF SKEWERS (450.00 g) – 74 RON

Vrăbioară de vită - 303g, garnitura - 300g (bulgur (Contine Gluten) - 99.83g [Bulgur, Apă, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, Sare], Ceapă - 49.92g, Roșii proaspete - 49.92g, Salata verde - 24.96g, Varză - 24.96g, Pătrunjel - 24.96g, Ardei iute - 24.96g, sumac), Ulei de floarea soarelui - 30ml, Piper negru - 2g, Sare - 2g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 850.6 / 206, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 9.8 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 16.7, Sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3827.6 / 926.9, Grăsimi (g): 50.5 din care: Acizi grași saturați (g) 10.1, Glucide (g): 44 din care: Zaharuri (g): 7.2, Proteine (g): 75.1, Sare (g): 4.9

Alergeni

Gluten

COP SIS / LAMB SKEWERS (450.00 g) – 74 RON

Garnitura - 300g (bulgur (Contine Gluten)- 99.83g [Bulgur, Apă, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, Sare], Ceapă - 49.92g, Roșii proaspete - 49.92g, Salata verde - 24.96g, Varză - 24.96g, Pătrunjel - 24.96g, Ardei iute - 24.96g, sumac), Piept de oaie - 250g, Ulei de floarea soarelui - 17ml, pasta de ardei - 5g, Sare - 3g, Piper negru - 3g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 790.5 / 191.7, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 10.1 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 12.8, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3557 / 862.6, Grăsimi (g): 50.5 din care: Acizi grași saturați (g) 15.8, Glucide (g): 45.5 din care: Zaharuri (g): 8, Proteine (g): 57.8, Sare (g): 6.4

Alergeni

Gluten

SPECIALITATE DUMAN

DANA KABURGA ASSADO / BEEF RIBS 2 PERS (800.00 g) – 290 RON

Piept de vită - 1100g, Sos barbeque - 60ml, (apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahar), Sare - 10g, sos Worcestershire - 5g, Sos de soia - 5ml, (Apa, sirop de fructoza-glucoza, zahar, sos de soia 2.5% (apa, soia, grau, sare), melasa, sare, extract de drojdie, colorant (carmel E150a), extract de ierburi si condimente, acid lactic.), Piper negru - 5g, Colorant: Caramel IV – sulfit amoniac (E 150 d), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1556.9 / 375.3, Grăsimi (g): 30.3 din care: Acizi grași saturați (g) 13.8, Glucide (g): 0.9 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 24.9, Sare (g): 1.6

Informații nutriționale porție (800.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 12454.9 / 3002.2, Grăsimi (g): 242.2 din care: Acizi grași saturați (g) 110.1, Glucide (g): 7.5 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 198.8, Sare (g): 12.4

Alergeni

Gluten, Soia

DANA KABURGA ASSADO / BEEF RIBS 4 PERS (1800.00 g) – 540 RON

Piept de vită - 2200g, Sos barbeque - 120ml, (apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahar), Sare - 20g, Sos de soia - 10ml, (Apa, sirop de fructoza-glucoza, zahar, sos de soia 2.5% (apa, soia, grau, sare), melasa, sare, extract de drojdie, colorant (carmel E150a), extract de ierburi si condimente, acid lactic.), sos Worcestershire - 10g, Piper negru - 10g, Colorant: Caramel IV – sulfit amoniac (E 150 d), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1383.9 / 333.6, Grăsimi (g): 26.9 din care: Acizi grași saturați (g) 12.2, Glucide (g): 0.8 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 22.1, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (1800.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 24909.8 / 6004.4, Grăsimi (g): 484.4 din care: Acizi grași saturați (g) 220.1, Glucide (g): 15.1 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 397.4, Sare (g): 24.8

Alergeni

Gluten, Soia

KUZU KOL / LAMB LEG (1300.00 g) – 350 RON

Carne de oaie - 1500g, Sos barbeque - 80ml, (apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahar), Piper negru - 20g, Sare - 20g, Baza pentru mancare de legume - 20g, (Sare iodata, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.), Sos de soia - 10ml, (Apa, boabe de soia 15%, faina de grau, sare, alcool.), Sos Worcester - 3ml, (Otet din alcool, melasa, otet de malt (orz), apa, zahar, suc de tamarind, sare, ceapa, hamsii (peste), usturoi, arome, condimente.), Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu, Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 826.9 / 198.6, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 7.4, Glucide (g): 1.4 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 15.1, Sare (g): 2.8

Informații nutriționale porție (1300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 10749.6 / 2581.9, Grăsimi (g): 192.8 din care: Acizi grași saturați (g) 96.5, Glucide (g): 18.7 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 196.2, Sare (g): 35.8

Alergeni

Soia, Peste

KUZU KAFES / LAMB CAGE (1300.00 g) – 490 RON

Carne de oaie - 3000g, Sare - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1594.6 / 383.1, Grăsimi (g): 29.5 din care: Acizi grași saturați (g) 14.8, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 29.5, Sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (1300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 20730.1 / 4980, Grăsimi (g): 384 din care: Acizi grași saturați (g) 192.7, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 384, Sare (g): 13.7

Alergeni

-

DUMAN SIS (400.00 g) – 180 RON

Muschi de vită - 200g, aluat - 150g (Făină de grâu - 143.40g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr), Piept de oaie - 100g, Roșii cherry - 100g, Branza cheddar - 100g, Ciuperci champignons - 80g, Ceapă - 80g, Sos pe bază de grasimi vegetale - 50ml, (Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de zer (derivat de lapte), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din soia, arome naturale.), Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1789.5 / 426.1, Grăsimi (g): 21.6 din care: Acizi grași saturați (g) 9.8, Glucide (g): 33 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 26.6, Sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 7158 / 1704.3, Grăsimi (g): 86.5 din care: Acizi grași saturați (g) 39.2, Glucide (g): 132 din care: Zaharuri (g): 10.4, Proteine (g): 106.2, Sare (g): 4.5

Alergeni

Gluten, Soia, Lapte

KUZU GERDAN / LAMB (900.00 g) – 300 RON

Carne de oaie - 1200g, Sos barbeque - 100ml, (apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahar), Sos Worcester - 50ml, (Otet din alcool, melasa, otet de malt (orz), apa, zahar, suc de tamarind, sare, ceapa, hamsii (peste), usturoi, arome, condimente.), Baza pentru mancare de legume - 20g, (Sare iodata, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.), Sos de soia - 20ml, (Apa, boabe de soia 15%, faina de grau, sare, alcool.), Sare - 10g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potentiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu, Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1166 / 280.4, Grăsimi (g): 18.6 din care: Acizi grași saturați (g) 8.6, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 26.2, Sare (g): 3.2

Informații nutriționale porție (900.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 10494.4 / 2523.4, Grăsimi (g): 167.3 din care: Acizi grași saturați (g) 77, Glucide (g): 17.1 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 235.6, Sare (g): 28.4

Alergeni

Soia, Peste

FIRIN / CUPTOR

SAC TAVA / VEAL PAN (350.00 g) – 80 RON

Rasol vită - 167g, bulgur (Contine Gluten)- 150g (Bulgur - 62.28g, Apă - 51.90ml, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, [Sare iodata, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de rojdie, dextroza.], Sare), Ardei - 33g, Ceapă - 33g, Ardei dulce - 33g, Roșie - 33g, Ardei iute - 10g, Unt (Contine Lapte) – 10g, pasta de ardei - 5g, Sare - 2g, Piper negru - 2g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potentiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 668.8 / 159.1, Grăsimi (g): 4.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 17.6 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 13.8, Sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2340.9 / 556.7, Grăsimi (g): 15.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 61.5 din care: Zaharuri (g): 9.2, Proteine (g): 48.4, Sare (g): 6.1

Alergeni

Gluten, Lapte

SAC TAVA TOCATA / MINCED BEEF&LAMB PAN (350.00 g) – 76 RON

Rasol vită - 233g, bulgur (Contine Gluten)- 150g (Bulgur - 62.28g, Apă - 51.90ml, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, [Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.], Sare), Ardei - 33g, Roșie - 33g, Ardei dulce - 33g, Ceapă - 33g, Ardei iute - 10g, Unt (Contine Lapte) – 10g, pasta de ardei - 3.34g, Sare - 2g, Piper negru - 2g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodium

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 771 / 183.4, Grăsimi (g): 5.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 17.5 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 18.1, Sare (g): 1.7

Informații nutriționale porție (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2698.4 / 642, Grăsimi (g): 18.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 61.2 din care: Zaharuri (g): 8.9, Proteine (g): 63.5, Sare (g): 6.1

Alergeni

Gluten, Lapte

SAC TAVA PUI / CHICKEN PAN (350.00 g) – 74 RON

Piept de pui - 167g, bulgur (Contine Gluten) - 150g (Bulgur - 62.28g, Apă - 51.90ml, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, [Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.], Sare), Ardei - 33g, Roșie - 33g, Ardei dulce - 33g, Ceapă - 33g, Ardei iute - 10g, Unt (Contine Lapte) – 10g, pasta de ardei - 5g, Sare - 2g, Piper negru - 2g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 614.9 / 145.7, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 17.7 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 13.4, Sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2152.2 / 509.9, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 62 din care: Zaharuri (g): 9.5, Proteine (g): 46.9, Sare (g): 6.3

Alergeni

Gluten, Lapte

TESTI KEBAP / TURKISH STEW SPECIALITY (600.00 g) – 260 RON

Piept de oaie - 363g, Ceapă - 181g, Roșie - 109g, Unt - 80g, Ardei - 72g, Ardei dulce - 72g, aluat - 20g (Făină de grâu (Contine Gluten), Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr), Usturoi - 18g, Oregano - 9g, Sare - 5g, Piper negru - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1031.9 / 248.2, Grăsimi (g): 17.9 din care: Acizi grași saturați (g) 10.4, Glucide (g): 9.5 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 13.5, Sare (g): 1

Informații nutriționale porție (600.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 6191.2 / 1489.2, Grăsimi (g): 107.4 din care: Acizi grași saturați (g) 62.5, Glucide (g): 57.1 din care: Zaharuri (g): 20.7, Proteine (g): 80.9, Sare (g): 6.1

Alergeni

Gluten, Lapte

COBAN KAVURMA / TURKISH SHEPARD STEW (450.00 g) – 90 RON

Piept de oaie - 218g, aluat - 100g (Făină de grâu (Contine Gluten)- 95.60g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr), Ardei - 90g, Ardei dulce - 72g, Ceapă - 72g, Roșie - 55g, Usturoi - 9g, Oregano - 5g, pasta de ardei - 3.64g, Sare - 3g, Piper negru - 3g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 826.1 / 196.2, Grăsimi (g): 6.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 22.8 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 13.2, Sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (450.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3717.6 / 883.1, Grăsimi (g): 29 din care: Acizi grași saturați (g) 12.2, Glucide (g): 102.8 din care: Zaharuri (g): 15.6, Proteine (g): 59.4, Sare (g): 5.1

Alergeni

Gluten

PUI DUMAN (350.00 g) – 82 RON

Piept de pui - 250g, Sos pe bază de grasimi vegetale - 200ml, (Apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de zer (derivat de lapte), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din soia, arome naturale.), Ciuperci champignons - 100g, Baza pentru mancaruri cu gust de gaina - 10g, (Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov 3.3%), ardei rosu (1.1%), pastarnac (1%), pudra de telina, radacina de patrunjel, ceapa (0.1%), arome (contin orz, ou), extract de drojdie, verdeturi (patrunjel (0.4%), leustean), grasime de pui (0.5%), condimente (piper, sofran, usturoi), carne de pui (0.05%), colorant (riboflavina), antioxidant (extract de rozmarin).), Sare - 5g, curry - 5g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Lecitine (E 322), Extract de rozmarin (E 392), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 851.4 / 202.7, Grăsimi (g): 11.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 18.8, Sare (g): 3.8

Informații nutriționale porție (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2979.9 / 709.3, Grăsimi (g): 39.9 din care: Acizi grași saturați (g) 6.7, Glucide (g): 22.7 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 65.9, Sare (g): 13.2

Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Telină

LAHMACUN (200.00 g) – 42 RON

Aluat - 150g (Făină de grâu (Contine Gluten)- 143.40g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr), carne kebab - 116g (Piept de oaie - 50.98g, Rasol vită - 25.49g, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie), Ceapă - 50g, Roșie - 33g, Ardei - 17g, Ardei dulce - 17g, Pătrunjel - 10g, Sare - 2g, Piper negru - 2g, Usturoi - 2g, pasta de ardei - 1.70g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1568.9 / 370.8, Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 63.3 din care: Zaharuri (g): 5.1, Proteine (g): 18.2, Sare (g): 2.8

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3137.8 / 741.5, Grăsimi (g): 12.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 126.6 din care: Zaharuri (g): 10.2, Proteine (g): 36.4, Sare (g): 5.6

Alergeni

Gluten

KASARLI PIDE / PIDE WITH YELLOW CHEESE (250.00 g) – 42 RON

Cascaval - 200g, (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, sare. Grasime in S.U. min 40%), aluat - 150g (Făină de grâu (Contine Gluten) - 143.40g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1936.2 / 459.4, Grăsimi (g): 19.6 din care: Acizi grași saturați (g) 11, Glucide (g): 46.6 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 25.7, Sare (g): 2.8

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4840.6 / 1148.6, Grăsimi (g): 49 din care: Acizi grași saturați (g) 27.6, Glucide (g): 116.5 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 64.2, Sare (g): 7

Alergeni

Gluten, Lapte

PEYNIRLI PIDE / PIDE WITH CHEESE (300.00 g) – 42 RON

Telemea vacă (Conține Lapte) - 200g, aluat - 150g (Făină de grâu (Contine Gluten)- 143.40g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr), Pătrunjel - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1868.7 / 443.4, Grăsimi (g): 20.4 din care: Acizi grași saturați (g) 12.4, Glucide (g): 46 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 20.9, Sare (g): 4

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4671.8 / 1108.4, Grăsimi (g): 51 din care: Acizi grași saturați (g) 31, Glucide (g): 115 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 52.4, Sare (g): 10

Alergeni

Gluten, Lapte

KUSBASILI PIDE / PIDE WITH BEEF (300.00 g) – 48 RON

Rasol vită - 200g, aluat - 150g (Făină de grâu - 143.40g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr), Ardei dulce - 50g, Roșie - 50g, Ulei de floarea soarelui - 50ml, Ardei - 25g, Sare - 3g, Piper negru - 3g, pasta de ardei - 2.50g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2206.8 / 527, Grăsimi (g): 26.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 49.6 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 26.3, Sare (g): 2.2

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5517 / 1317.6, Grăsimi (g): 65.4 din care: Acizi grași saturați (g) 10, Glucide (g): 124.1 din care: Zaharuri (g): 8.5, Proteine (g): 65.8, Sare (g): 5.4

Alergeni

Gluten

KARISIK PIDE / PIDE WITH MINCED BEEF (300.00 g) – 50 RON

Lahmacun - 200g (aluat - 74.87g [Făină de grâu (Contine Gluten), Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr], carne kebab - 57.90g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], Ceapă - 24.96g, Roșie, Ardei dulce, Ardei, Pătrunjel, Usturoi, Piper negru, Sare, pasta de ardei), Rasol vită - 80g, Cascaval - 80g, (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, sare. Grasime in S.U. min 40%.), sujuk - 50g, Colorant: Rosu de sfecla, betanina (E 162), onservant: Sorbat de potasiu (E 202), Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Eritorbat de sodiu (E 316), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2168.9 / 514.9, Grăsimi (g): 20.1 din care: Acizi grași saturați (g) 9.7, Glucide (g): 51.3 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 33.7, Sare (g): 3.5

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5422.3 / 1287.3, Grăsimi (g): 50.1 din care: Acizi grași saturați (g) 24.3, Glucide (g): 128.3 din care: Zaharuri (g): 11.6, Proteine (g): 84.3, Sare (g): 8.8

Alergeni

Gluten, Lapte

PLATOURI

PLATOU DUMAN KEBAP 1 PERS (800.00 g) – 160 RON

COP SIS / LAMB SKEWERS - 225g (garnitura - 116.78g [BULGUR (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Piept de oaie - 97.32g, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Piper negru, Sare), TAVUK KANAT / SPICY CHICKEN WINGS - 225g (Aripioare de pui - 111.80g, garnitura - 98.65g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Muștar, Sare, curry), DOMATESLI KEBAP / MEAT&TOMATOES KEBAP - 225g (Roșie - 75g, carne kebab - 75g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 75g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac]), TAVUK SIS / CHICKEN SKEWERS - 200g (GARNITURA - 100.43g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Piept de pui - 89.05g, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Muștar, Sare, curry), COTLETE DE BERBECUT - 95g (Carne de oaie - 43.68g, garnitura - 32.76g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Roșie, Ardei iute, Piper negru, Sare), Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 878 / 212.9, Grăsimi (g): 12 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 12 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 14.6, Sare (g): 1.5

Informații nutriționale porție (800.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 8516.5 / 2064.9, Grăsimi (g): 116.5 din care: Acizi grași saturați (g) 31.5, Glucide (g): 116.5 din care: Zaharuri (g): 27.5, Proteine (g): 142, Sare (g): 14.9

Alergeni

Gluten, Susan

PLATOU DUMAN KEBAP 2 PERS (1200.00 g) – 280 RON

COP SIS / LAMB SKEWERS - 450g (GARNITURA - 233.56g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Piept de oaie - 194.64g, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Piper negru, Sare), TAVUK KANAT / SPICY CHICKEN WINGS - 450g (Aripioare de pui - 223.60g, garnitura - 197.30g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Ulei de floarea soarelui - 20.39ml, pasta de ardei, Muștar, Sare, curry), PATLICAN KEBAP / MEAT&EGGPLANT KEBAP - 450g (Vânăță - 142.86g, carne kebab - 107.14g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 107.14g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], LAVAS - 53.57g [aluat, Iaurt turcesc / Iaurt grecesc, Susan, Ou], Ceapă - 35.71g, Pătrunjel), ADANA KEBAP (PICANT) - 450g (carne kebab - 223.14g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 223.14g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], pul biber), TAVUK SIS / CHICKEN SKEWERS - 400g (garnitura - 200.85g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Piept de pui - 178.09g, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Muștar, Sare, curry), COTLETE DE BERBECUT - 190g (Carne de oaie - 87.36g, garnitura - 65.52g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Roșie - 32.76g, Ardei iute, Piper negru, Sare), Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 941.5 / 227.6, Grăsimi (g): 11.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 17.4 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 15, Sare (g): 1.6

Informații nutriționale porție (1200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 22502.1 / 5439.2, Grăsimi (g): 269.1 din care: Acizi grași saturați (g) 75.5, Glucide (g): 415.1 din care: Zaharuri (g): 78.6, Proteine (g): 358, Sare (g): 38.7

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

PLATOU DUMAN KEBAP 4 PERS (2800.00 g) – 540 RON

DANA SIS / BEEF SKEWERS - 450g (Vrăbioară de vită - 214.05g, garnitura - 211.93g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Ulei de floarea soarelui - 21.19ml, Piper negru, Sare), TAVUK KANAT / SPICY CHICKEN WINGS - 450g (Aripioare de pui - 223.60g, garnitura - 197.30g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Ulei de floarea soarelui - 20.39ml, pasta de ardei, Muștar, Sare, curry), DOMATESLI KEBAP / MEAT&TOMATOES KEBAP - 450g (Roșie - 150g, carne kebab - 150g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 150g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac]), PATLICAN KEBAP / MEAT&EGGPLANT KEBAP - 450g (Vânăță - 142.86g, carne kebab - 107.14g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 107.14g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], LAVAS - 53.57g [aluat, Iaurt turcesc / Iaurt grecesc, Susan, Ou], Ceapă - 35.71g, Pătrunjel), URFA KEBAP - 450g (carne kebab - 225g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 225g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, SUMAC]), ADANA KEBAP (PICANT) #DUMAN - 450g (CARNE KEBAP #DUMAN - 223.14g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 223.14g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], pul biber), COTLETE DE BERBECUT - 380g (Carne de oaie - 174.71g, garnitura - 131.03g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Roșie - 65.52g, Ardei iute, Piper negru, Sare), Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 962.5 / 232.7, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 18.2 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 15.8, Sare (g): 1.7

Informații nutriționale porție (2800.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 26948.6 / 6516.4, Grăsimi (g): 314.2 din care: Acizi grași saturați (g) 96.9, Glucide (g): 508.5 din care: Zaharuri (g): 108.9, Proteine (g): 441, Sare (g): 47.9

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

PLATOU DUMAN KEBAP 6 PERS (3400.00 g) – 740 RON

DANA SIS / BEEF SKEWERS - 450g (Muschi de vită - 212.38g, garnitura - 210.28g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Ulei de floarea soarelui - 21.03ml, pasta de ardei, Piper negru, Sare), COP SIS / LAMB SKEWERS - 450g (garnitura - 233.56g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Piept de oaie - 194.64g, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Piper negru, Sare), TAVUK KANAT / SPICY CHICKEN WINGS - 450g (Aripioare de pui - 223.60g, garnitura - 197.30g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Ulei de floarea soarelui - 20.39ml, pasta de ardei, Muștar, Sare, curry), DOMATESLI KEBAP / MEAT&TOMATOES KEBAP - 450g (Roșie - 150g, carne kebab - 150g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 150g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac]), PATLICAN KEBAP / MEAT&EGGPLANT KEBAP - 450g (Vânăță - 142.86g, carne kebab - 107.14g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 107.14g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], lavas - 53.57g [aluat (Contine Gluten), Iaurt turcesc / Iaurt grecesc, Susan, Ou], Ceapă - 35.71g, Pătrunjel), URFA KEBAP - 450g (carne kebab - 225g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 225g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac]), ADANA KEBAP (PICANT) - 450g (carne kebab - 223.14g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 223.14g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], pul biber), TAVUK SIS / CHICKEN SKEWERS - 400g (garnitura - 200.85g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Piept de pui - 178.09g, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Muștar, Sare, curry), COTLETE DE BERBECUT - 380g (Carne de oaie - 174.71g, garnitura - 131.03g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Roșie - 65.52g, Ardei iute, Piper negru, Sare), Colorant: Riboflavina și riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 872.8 / 211.2, Grăsimi (g): 10.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 15.3 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 14.2, Sare (g): 1.5

Informații nutriționale porție (3400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 34301 / 8300.2, Grăsimi (g): 420.9 din care: Acizi grași saturați (g) 126.9, Glucide (g): 600.1 din care: Zaharuri (g): 126.2, Proteine (g): 557.3, Sare (g): 60.1

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

PLATOU DUMAN KEBAP 10 PERS (6100.00 g) – 1250 RON

ADANA KEBAP (PICANT) - 1800g (carne kebab - 892.56g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 892.56g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], pul biber), DANA SIS / BEEF SKEWERS - 900g (Vrăbioară de vită - 428.10g, RETETA garnitura - 423.86g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Ulei de floarea soarelui - 42.39ml, Piper negru, Sare), TAVUK KANAT / SPICY CHICKEN WINGS - 900g (Aripioare de pui - 447.20g, garnitura - 394.59g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Ulei de floarea soarelui - 40.77ml, pasta de ardei, Muștar, Sare, curry), DOMATESLI KEBAP / MEAT&TOMATOES KEBAP - 900g (Roșie - 300g, carne kebab - 300g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 300g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac]), PATLICAN KEBAP / MEAT&EGGPLANT KEBAP - 900g (Vânăta - 285.71g, carne kebab - 214.29g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 214.29g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac]), LAVAS - 107.14g [aluat (Contine Gluten), Iaurt turcesc / Iaurt grecesc, Susan, Ou], Ceapă - 71.43g, Pătrunjel), URFA KEBAP - 900g (carne kebab - 450g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], garnitura - 450g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac]), TAVUK SIS / CHICKEN SKEWERS - 800g (garnitura - 401.71g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Piept de pui - 356.18g, Ulei de floarea soarelui - 29.46ml, pasta de ardei, Muștar, Sare, curry), COTLETE DE BERBECUT - 760g (Carne de oaie - 349.43g, garnitura - 262.07g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Roșie - 131.03g, Ardei iute, Piper negru, Sare), COP SIS / LAMB SKEWERS - 450g (garnitura - 233.56g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], Piept de oaie - 194.64g, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Piper negru, Sare), SARMA BEYTI PICANT - 450g (RETETA garnitura - 145.16g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], carne kebab - 96.77g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], Iaurt turcesc / Iaurt grecesc - 72.58g, [lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, proteine din lapte, fermenti selectionati de iaurt.], aluat - 72.58g [Făină de grâu(Contine Gluten), Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr], Cascaval - 38.71g, [lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, sare. Grasime in S.U. min 40%.], Roșie, Pătrunjel), SARMA BEYTI NEPICANT - 450g (garnitura - 145.16g [bulgur (Contine Gluten), Ceapă, Roșii proaspete, Salata verde, Varză, Pătrunjel, Ardei iute, sumac], carne kebab - 96.77g [Piept de oaie, Rasol vită, Ardei dulce, Ardei, Ceapă, Sare, seu de oaie], Iaurt turcesc / Iaurt grecesc - 72.58g, [lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, proteine din lapte, fermenti selectionati de iaurt.], aluat - 72.58g [Făină de grâu, Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr], Cascaval - 38.71g, [lapte de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag, sare. Grasime in S.U. min 40%.], Roșie, Pătrunjel), Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 879.2 / 212.4, Grăsimi (g): 9.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 17.4 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 14.5, Sare (g): 1.6

Informații nutriționale porție (6100.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 80975.2 / 19560.2, Grăsimi (g): 901.7 din care: Acizi grași saturați (g) 292.9, Glucide (g): 1598.9 din care: Zaharuri (g): 315, Proteine (g): 1338.2, Sare (g): 144.6

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

SPECIALITATE TURCEASCA

TURKISH CARPACCIO (150.00 g) – 90 RON

Muschi de vită - 200g, Rucola - 30g, Parmezan (Conține Lapte) - 20g, Ulei de măsline - 5ml, Oțet balsamic (Conține Sulfiți) - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1453.8 / 349.2, Grăsimi (g): 24.5 din care: Acizi grași saturați (g) 10.1, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 31.3, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2180.7 / 523.8, Grăsimi (g): 36.8 din care: Acizi grași saturați (g) 15.1, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 46.9, Sare (g): 0.7

Alergeni

Lapte, Sulfiți

ALINAZIK (850.00 g) – 130 RON

Carne de oaie - 500g, Vinete* - 300ml, Iaurt turcesc / Iaurt grecesc - 200g, (lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, proteine din lapte, ferменти selectionati de iaurt.), Ardei dulce - 100g, Unt sarat 80% grasime - 50g, (smantana pasteurizata din lapte de vaca, sare 2%), Ardei - 50g, Oregano - 5g, Sare - 5g, Piper negru - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 780.4 / 187.3, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 8.7, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 9.2, Sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (850.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 6633.4 / 1592, Grăsimi (g): 125.5 din care: Acizi grași saturați (g) 73.9, Glucide (g): 44.6 din care: Zaharuri (g): 27.7, Proteine (g): 77.9, Sare (g): 6.8

Alergeni

Lapte

YOGURTLU KEBAP / YOGHURT KEBAP (700.00 g) – 86 RON

Garnitura - 300g (bulgur (Contine Gluten) - 99.83g [Bulgur, Apă, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta de ardei, Baza pentru mancare de legume, Sare], Ceapă - 49.92g, Roșii proaspete - 49.92g, Salata verde - 24.96g, Varză - 24.96g, Pătrunjel - 24.96g, Ardei iute - 24.96g, sumac), carne kebab - 300g (Piept de oaie - 131.85g, Rasol vită - 65.93g, Ardei dulce - 43.95g, Ardei - 43.95g, Ceapă, Sare, seu de oaie), Iaurt turcesc / Iaurt grecesc - 250g, (lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, proteine din lapte, fermenti selectionati de iaurt.), Unt sarat 80% grasime - 100g, (smantana pasteurizata din lapte de vaca, sare 2%), Roșie - 100g, Ardei dulce - 50g, aluat - 30g (Făină de grâu (Contine Gluten)- 28.68g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr), Sare - 5g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1070.4 / 257.3, Grăsimi (g): 18.6 din care: Acizi grași saturați (g) 11.8, Glucide (g): 13.5 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (700.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 7493 / 1801.3, Grăsimi (g): 130 din care: Acizi grași saturați (g) 82.4, Glucide (g): 94.2 din care: Zaharuri (g): 32, Proteine (g): 67.7, Sare (g): 13.7

Alergeni

Gluten, Lapte

GARNITURI

BATATA HARA / SPICED FRIES (250.00 g) – 30 RON

Cartofi* - 300g, Lămâi - 30g, Pătrunjel - 10g, Coriandru - 10g, Usturoi - 10g, pul biber - 5g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 437.8 / 103.4, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 22.2 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 3, Sare (g): 2.3

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1094.6 / 258.5, Grăsimi (g): 0.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 55.5 din care: Zaharuri (g): 4.1, Proteine (g): 7.6, Sare (g): 5.8

Alergeni

-

*provenit din produse congelate

CARTOFI PAI (200.00 g) – 24 RON

Cartofi* - 300g, Ulei de floarea soarelui - 50ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1720 / 412.5, Grăsimi (g): 29.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4.8, Glucide (g): 31.5 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 3.8, Sare (g): 2.6

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3440 / 825, Grăsimi (g): 59 din care: Acizi grași saturați (g) 9.7, Glucide (g): 63 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 7.5, Sare (g): 5.3

Alergeni

-

*provenit din produse congelate

CARTOFI LIBANEZI (200.00 g) – 26 RON

Cartofi* - 300g, Ulei de floarea soarelui - 50ml, Lămâi - 30g, Usturoi - 5g, Sare - 5g, Menta - 3g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1756.2 / 421.1, Grăsimi (g): 29.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.9, Glucide (g): 32.4 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 2.6

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3512.4 / 842.3, Grăsimi (g): 59.1 din care: Acizi grași saturați (g) 9.7, Glucide (g): 64.9 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 5.3

Alergeni

-

*provenit din produse congelate

OREZ BASMATI (200.00 g) – 28 RON

Apă - 100ml, Orez - 67g, Ulei de floarea soarelui - 33ml, Unt (Contine Lapte) -10g, Baza pentru mancare de legume - 3g, (Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.), Sare - 2g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1108.4 / 265.5, Grăsimi (g): 16.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 26.1 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 2.7, Sare (g): 1.9

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2216.8 / 531, Grăsimi (g): 33.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 52.2 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 3.9

Alergeni

Lapte

OREZ CU SOFRAN SI STAFIDE (250.00 g) – 40 RON

Apă - 100ml, Orez - 67g, Ulei de floarea soarelui - 33ml, Migdale - 17g, Stafide - 17g, Baza pentru mancare de legume - 10g, (Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.), Unt (Contine Lapte) -10g, Sare - 2g, Șofran - 0.50g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1457.3 / 349.3, Grăsimi (g): 21.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 34.3 din care: Zaharuri (g): 6.5, Proteine (g): 5, Sare (g): 4.1

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2914.6 / 698.6, Grăsimi (g): 43.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 68.7 din care: Zaharuri (g): 13.1, Proteine (g): 10.1, Sare (g): 8.2

Alergeni

Lapte, Nuci

OREZ CU LEGUME (200.00 g) – 34 RON

Ardei dulce - 100g, Apă - 100ml, Orez - 67g, Ciuperci champignons - 50g, Ulei de floarea soarelui - 33ml, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1180.9 / 282.8, Grăsimi (g): 16.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 30.1 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 1

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2361.9 / 565.5, Grăsimi (g): 33.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 60.2 din care: Zaharuri (g): 4.7, Proteine (g): 7.4, Sare (g): 2

Alergeni

-

BULGUR (200.00 g) - 28 RON

Bulgur - 200g (Bulgur (Contine Gluten) - 83.04g, Apă - 69.20ml, Vânăță, Ceapă, Ardei dulce, Ulei de floarea soarelui, pasta De ardei, Baza pentru mancare de legume, [Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.], Sare), Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamata de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 801.4 / 190, Grăsimi (g): 4.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 33.6 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 5.3, Sare (g): 2.4

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1602.8 / 380.1, Grăsimi (g): 9 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 67.1 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 10.7, Sare (g): 4.7

Alergeni

Gluten

LEGUME LA GRATAR (300.00 g) – 40 RON

Roșie - 150g, Vânăță - 100g, Ardei - 50g, Ciuperci champignons - 50g, Ceapă - 50g, Ardei dulce - 50g, Ulei de măsline - 20ml, Sare - 5g, Oregano - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 399.1 / 96.3, Grăsimi (g): 6.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 9.5 din care: Zaharuri (g): 5.1, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 1.7

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1197.4 / 288.8, Grăsimi (g): 19.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 28.5 din care: Zaharuri (g): 15.2, Proteine (g): 4.7, Sare (g): 5

Alergeni

-

LAVAS (150.00 g) – 10 RON

Aluat - 150g (Făină de grâu (Contine Gluten) - 143.40g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr), Iaurt turcesc / Iaurt grecesc - 30g, (lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, proteine din lapte, fermenti selectionati de iaurt.), Susan - 6g, Ou - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1824.7 / 431.2, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 78 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 14.4, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2737 / 646.8, Grăsimi (g): 12.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 116.9 din care: Zaharuri (g): 4.7, Proteine (g): 21.7, Sare (g): 2.1

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte, Susan

SALATE

TABBOULEH (250.00 g) – 40 RON

Pătrunjel - 200g, Roșie - 150g, Ceapă - 50g, Ulei de măsline - 30ml, Lămâie - 30g, Salata verde - 30g, Apă - 15ml, Bulgur (Contine Gluten) - 15g, concentrat rodie - 5g, Rodie - 5g, Sare - 5g, Menta - 5g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 747.7 / 180, Grăsimi (g): 12.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 14.1 din care: Zaharuri (g): 5.5, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1869.2 / 450.1, Grăsimi (g): 31 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 35.3 din care: Zaharuri (g): 13.7, Proteine (g): 11.4, Sare (g): 5.3

Alergeni

Gluten

FATTOUSH (400.00 g) – 44 RON

Aluat - 150g (Făină de grâu (Contine Gluten) - 143.40g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Drojdie, Zahăr), Castraveti proaspeti - 50g, Ardei dulce - 50g, Roșie - 50g, Salata verde - 50g, Lămâi - 30g, concentrat rodie - 20g, Ulei de măsline - 20ml, Rodie - 10g, Sare - 5g, Menta - 5g, SUMAC - 5g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 887.3 / 210.7, Grăsimi (g): 6.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 34.7 din care: Zaharuri (g): 5.5, Proteine (g): 5.3, Sare (g): 1.9

Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3549.1 / 842.6, Grăsimi (g): 24.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 138.7 din care: Zaharuri (g): 21.8, Proteine (g): 21.4, Sare (g): 7.4

Alergeni

Gluten

IZGARA TAVUK SALATASI / CHICKEN SALAD (350.00 g) – 58 RON

Piept de pui - 150g, Roșie - 100g, Castraveti proaspeti - 50g, Salata verde - 50g, Ardei - 30g, Ulei de măsline - 30ml, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 528.9 / 127.1, Grăsimi (g): 8.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 2.7 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 10, Sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1851.3 / 444.7, Grăsimi (g): 30.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 9.3 din care: Zaharuri (g): 6.3, Proteine (g): 34.9, Sare (g): 2.3

Alergeni

-

MURATURI (250.00 g) – 28 RON

Muraturi asortate - 250g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 67 / 16, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 3.2

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 167.5 / 40, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 7.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 8

Alergeni

-

SALATA CU TON (350.00 g) – 60 RON

Ton in ulei - 120g, Salata verde - 120g, Castraveti proaspeti - 100g, Roşie - 100g, Ardei dulce - 60g, Porumb - 30g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 383.4 / 91.5, Grăsimi (g): 3.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 1

Informații nutriționale porție (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1342 / 320.4, Grăsimi (g): 12.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 19.8 din care: Zaharuri (g): 11.4, Proteine (g): 33.9, Sare (g): 3.5

Alergeni

Peste

COBAN SALATASI / VEGETABLE SALAD (200.00 g) – 40 RON

Roşie - 150g, Ceapă - 50g, Castraveti proaspeti - 50g, Ardei dulce - 50g, Ardei - 50g, Lămâi - 30g, Ulei de măsline - 20ml, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 526.9 / 127.2, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 9.1 din care: Zaharuri (g): 6.7, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 2.5

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1053.8 / 254.3, Grăsimi (g): 19.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 18.1 din care: Zaharuri (g): 13.5, Proteine (g): 3.2, Sare (g): 5

Alergeni

-

SALATA DUMAN (300.00 g) – 60 RON

Salata verde - 180g, Roşii cherry - 60g, Miez de nuca - 30g, Telemea de oaie - 30g, (Lapte de oaie pasteurizat, cheag, culturi lactice selectionate, sare (max. 4.5%).), concentrat rodie - 30g, Susan - 5g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 617.5 / 147.7, Grăsimi (g): 10.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 8.8 din care: Zaharuri (g): 7.9, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1852.5 / 443.2, Grăsimi (g): 31.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6.8, Glucide (g): 26.5 din care: Zaharuri (g): 23.6, Proteine (g): 13, Sare (g): 1.6

Alergeni

Nuci, Susan, Lapte

SALATA DE MASLINE (200.00 g) – 42 RON

Măsline - 100g, Ardei dulce - 50g, Roşie - 50g, Migdale - 30g, concentrat rodie - 10g, Miez de nuca - 10g, Ulei de măsline - 10ml, Pătrunjel - 10g, Sare - 3g, sumac - 3g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1121.9 / 271.3, Grăsimi (g): 23.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 11.2 din care: Zaharuri (g): 6, Proteine (g): 5.2, Sare (g): 2.6

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2243.7 / 542.6, Grăsimi (g): 47.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 22.3 din care: Zaharuri (g): 12.1, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 5.3

Alergeni

Nuci

BOSTANA SALATASI / BOSTANA TURKISH SALAD (300.00 g) – 58 RON

Roşie - 110g, Ardei - 60g, Ardei dulce - 60g, Castraveti proaspeti - 40g, Rodie - 20g, Fistic - 10g, Ulei de măsline - 10ml, Menta - 5g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 306.2 / 73.7, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 6.7 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 918.6 / 221.1, Grăsimi (g): 14.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 20.1 din care: Zaharuri (g): 12.8, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 2

Alergeni

Nuci

PEYNIR SALATASI / CHEESE SALAD (300.00 g) – 50 RON

Roşie - 100g, Telemea vacă (Conține Lapte) - 100g, Castraveti proaspeti - 50g, Ardei - 50g, Salata verde - 50g, Ulei de măsline - 10ml, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 559.7 / 134.2, Grăsimi (g): 10.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 3.4 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 6.3, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1679.1 / 402.5, Grăsimi (g): 32.7 din care: Acizi grași saturați (g) 16.6, Glucide (g): 10.3 din care: Zaharuri (g): 6.8, Proteine (g): 19, Sare (g): 6.1

Alergeni

Lapte

DESERT

BACLAVA (150.00 g) – 38 RON

Baclava (Conține Gluten, Lapte, Ouă, Fistic) - 150g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2128 / 508.6, Grăsimi (g): 24.1 din care: Acizi grași saturați (g) 11.4, Glucide (g): 58 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 6.3, Sare (g): 8

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3192 / 762.9, Grăsimi (g): 36.1 din care: Acizi grași saturați (g) 17.1, Glucide (g): 87 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 9.4, Sare (g): 12

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte, Nuci

SUTLAC (250.00 g) – 34 RON

Lapte - 175g, Apă - 50ml, Zahăr - 50g, Orez - 37g, Amidon de porumb - 10g, zahăr vanilat - 5g, (zahăr, aromă etilvanilină), coaja de portocala - 2g, Coaja de lamaie - 2g, Fistic - 2

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 831.8 / 196.2, Grăsimi (g): 2.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 40.4 din care: Zaharuri (g): 25.3, Proteine (g): 3.5, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2079.4 / 490.4, Grăsimi (g): 5.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 101 din care: Zaharuri (g): 63.2, Proteine (g): 8.8, Sare (g): 0.2

Alergeni

Lapte, Nuci

GULAC (250.00 g) – 36 RON

Lapte - 125g, Zahăr - 62g, foietaj gulac (Conține Gluten) - 16.70g, Ou - 15g, Rodie - 10g, Fistic - 10g, Făină de orez - 8g, apa de trandafiri - 5g, zahăr vanilat - 4g, (zahăr, aromă etilvanilină), Amidon de porumb - 4g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 894.5 / 212, Grăsimi (g): 4.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 39.9 din care: Zaharuri (g): 29.5, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2236.4 / 529.9, Grăsimi (g): 10.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 99.8 din care: Zaharuri (g): 73.8, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 0.3

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte, Nuci

KUNEFE (150.00 g) – 42 RON

Kunefe* (Contine Gluten)- 135g, Branza turceasca (Contine Lapte) -30g, Lămâi - 20g, Zahăr - 20g, Fistic - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1999.5 / 477.3, Grăsimi (g): 23.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 42 din care: Zaharuri (g): 14.8, Proteine (g): 5.6, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2999.3 / 715.9, Grăsimi (g): 34.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 63.1 din care: Zaharuri (g): 22.2, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 0.6

Alergeni

Gluten, Lapte, Nuci

*provenit din produse congelate

KATMER (150.00 g) – 38 RON

Katmer* (Contine Gluten, Lapte) - 150g, Fistic - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1174.3 / 281.1, Grăsimi (g): 23.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 39.9 din care: Zaharuri (g): 21, Proteine (g): 6.6, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1761.5 / 421.6, Grăsimi (g): 35.2 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 59.9 din care: Zaharuri (g): 31.5, Proteine (g): 10, Sare (g): 0.1

Alergeni

Gluten, Arahide, Lapte, Nuci

*provenit din produse congelate

MARAS DONDURMA (150.00 g) – 40 RON

Inghetata* - 150g, Fistic – 2gr

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 835 / 199, Grăsimi (g): 8.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7.5, Glucide (g): 25.3 din care: Zaharuri (g): 20.8, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1252.5 / 298.5, Grăsimi (g): 13.4 din care: Acizi grași saturați (g) 11.3, Glucide (g): 38 din care: Zaharuri (g): 31.2, Proteine (g): 6.8, Sare (g): 0.4

Alergeni

Lapte, Arahide

*provenit din produse congelate

PLATOU FRUCTE (600.00 g) – 72 RON

Pepene verde - 200g, Pepene galben - 200g, Grapefruit - 200g, Portocală - 200g, Ananas - 100g, Măr - 100g, Căpșună - 80g, Rodie - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 285.3 / 67.4, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 16.4 din care: Zaharuri (g): 13.5, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (600.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1711.7 / 404.6, Grăsimi (g): 1.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 98.7 din care: Zaharuri (g): 80.9, Proteine (g): 7.1, Sare (g): 0.2

Alergeni

-

Va informam ca exista in locatie variant tiparita a acestui meniu digital.